



45a Montserrat a Peu

6 i 7 de maig de 2022

ELS PELEGRINATGE DELS LASAL·LIANS VERS LA MARE DE DÉU DE MONTSERRAT

Es convoca a: tots els estaments de les Comunitats Educatives i persones vinculades amb La Salle Catalunya.

Objectius: viure els valors de l'esforç, el servei, la fe, la festa, la solidaritat, l'amistat, la fraternitat.

Rutes

RUTA DE BARCELONA (50 KM): (a partir de 3r d'ESO)

Hora i lloc de sortida: La Salle Horta 18:00h

RUTA DE MANRESA (24 KM): (a partir de 5è EP)

Hora i lloc de sortida: Cruïlla carrer Trafalgar amb Ortigosa 06:30h (puntuals)

RUTA DE COLLBATÓ (12 KM): (a partir de 3r EP)

Hora i lloc de sortida: Cruïlla carrer Trafalgar amb Ortigosa 06:30h (puntuals)

Els menors de 10 anys han d'anar acompanyat d'un adult o monitor

RUTA DE MONISTROL 8 KM): (totes les edats)

Hora i lloc de sortida: Cruïlla carrer Trafalgar amb Ortigosa 06:30h (puntuals)

Els menors de 10 anys han d'anar acompanyat d'un adult o monitor

PREU (autocar + inscripció):

- Alumnes actuals de l'escola i/o participants d'Splai: 15€

- Resta de participants: 20€

Horari general

Durant el matí del dissabte: **Tallers i dinàmiques per a infants 12h-13h**, descans i convivència a la plaça (en el lloc que s'indiqui)

A les 14:00h, dinar als espais del Monestir

A les 16:00h, pregària de Santa Maria a la Basílica.

A les 16:30h, berenar i hora dels adéus a la plaça del Monestir

A les 17:00h, comiat i sortida d'autocars.

Organitzen:



En conveni amb:



Trobareu més informació a: joves.lasalle.cat
Consultar també en cas de pluja o altres imprevistos

Inscripció



Autorització (SI ES TRACTA D'UN/A MENOR D'EDAT)

En/Na _____ amb DNI _____
com a pare/mare/tutor de _____

Autoritzo el meu fill/a a participar de la **45a Pujada a Peu a Montserrat** que organitza La Salle i Joves La Salle Catalunya i que es durà a terme el 6 i 7 de maig de 2022.

Signatura de qui s'inscriu

Autorització de la família

La signatura d'aquesta butlleta comporta l'acceptació, per part del participant (i, si és el cas, dels pares), des les normes i indicacions organitzatives que s'assenyalen en la present inscripció i les que determini l'Organització.

Què cal fer, portar i saber?

PER A TOTS ELS/LES PARTICIPANTS/ES

1. La **Montserrat a Peu** és un *pelegrinatge dels Lasal·lians* envers La Mare de Déu de Montserrat. **La Pujada acaba després de la Pregària de Santa Maria** a la tarda amb el berenar i l'hora dels adéus. *No és una cursa esportiva.*
2. Fes cas de les indicacions del teu responsable del Centre i dels responsables de l'Organització en tot moment.
3. Porta mitjons de fil o cotó (mai de fibra) i calçat esportiu o botes, mai d'estrena. Pantalons còmodes. (No texans). També pots portar malles.
4. Tingues cura que les ungles dels peus estiguin tallades i rectes.
5. Hauràs de portar una mascareta homologada per l'interior del temple i quan no estiguis caminant.
6. Has de tenir molta cura amb la natura i les deixalles:

TINGUES CURA DEL MEDI AMBIENT.

7. Viu la Pujada amb respecte i germanor vers els altres participants, l'organització i els veïns de les poblacions per on transcorre la marxa.
8. Sigues harmoniós en el parlar i actuar.
9. No es permet l'ús d'aparells sorollosos, música alta, xiulets o botzines.
10. Tampoc és permès portar begudes alcohòliques de cap mena.
11. ENTRENA'T. Cal caminar molt i fer amistat, servei, solidaritat.

12. És obligatori portar l'original de la targeta sanitària personal del SERVEI CATALÀ DE LA SALUT o la Targeta de la Seguretat Social.

Participants de la ruta llarga:

13. Una ruta d'aquestes característiques requereix un bon estat físic i un bon entrenament. Valora-ho abans d'inscriure't per la teva seguretat i la del grup. Apunta't a la prèvia del teu centre per preparar-te.
14. Porta una motxilla petita pel camí amb impermeable, mitjons de recanvi, **CANTIMPLORA AMB AIGUA** i el sopar i l'esmorzar. També **heu de portar una armilla reflectant i frontal.**
15. Posa't d'acord amb un altre company o companya i, junts, prepareu **UNA SOLA MOTXILLA** amb el que necessiteu a Montserrat: sac, el dinar de dissabte, roba. **No hi poseu ampolles de vidre** ni recipients que es puguin fer malbé durant el transport. Aquesta motxilla l'haureu de lliurar, abans de la sortida, al lloc que us indicarà l'organització. En arribar al Monestir, us heu de preocupar de recollir-la als porxos de la Basílica de Montserrat.

Per formalitzar la inscripció cal omplir la fitxa que trobaràs al codi QR i fer el pagament a Consergeria abans del dia 22 d'abril.

(retallen per la línia de punts)